

INTAKEFORMULIER STUDENT

TRAINING BETER OMGAAN MET FAALANGST

Vul dit formulier in en neem het mee naar je begeleider.

Naam:

Leeftijd:

Opleiding:

Groep:

1. Wat is de aanleiding van je aanmelding?

Kruis aan wat van toepassing is	0 speelt geen rol	1 een beetje	2 heel erg
Ik heb een hoge absentie en mis veel lessen.			
Ik neig onder mijn niveau te presteren; ik weet dat ik beter kan.			
Ik heb last van uitstelgedrag maar lever mijn opdrachten wel in.			
Ik lever mijn opdrachten niet in.			
Ik ben een harde werker en heb veel discipline.			
Ik heb last van perfectionisme.			
Ik kan eindeloos doorgaan op details waardoor ik de grote lijnen uit het oog verlies.			
Mijn leven draait om school en voel mij vaak gespannen, angstig of nerveus.			
Ik heb last van slapeloosheid en pieker heel vaak over schoolwerk.			
Ik heb een slechte concentratie en heb moeite met informatie te onthouden.			
Ik werk tot laat aan school en voel me vaak gestrest en moe.			
Ik heb fysieke klachten, zoals hoofdpijn, rugpijn of schouderpijn.			
Ik heb vaak een black-out bij toetsen, terwijl ik mij goed heb voorbereid.			
Ik ben bang voor presentaties voor de klas en neig mij ziek te melden.			
Bij klassikale presentaties presteer ik onder mijn vermogen, ondanks mijn goede voorbereidingen.			
Doorgaans pieker ik veel en voel mij onzeker.			
Ik schaam mij voor mijn (school)werk. Anderen zijn beter dan ik.			
Ik durf geen vragen te stellen; anders denken ze dat ik dom ben.			
Ik denk snel dat ik het niet kan en neig te stoppen.			
Ik ben erg gevoelig voor het oordeel van anderen en pas mij vaak aan.			
Ik stel vaak mijn (huis)werk uit tot het laatste moment.			
Ik laat mij afleiden door sociale media of andere activiteiten.			
Ik heb geen overzicht van mijn schoolwerk.			
Ik kom moeilijk op gang met mijn schoolwerk.			
Ik weet vaak niet hoe ik de opdracht moet beginnen.			
Ik kan wel een planning maken maar ik houd mij daar onvoldoende aan.			
Ik kan tijd moeilijk inschatten. Ik heb geen grip op mijn dag.			
Ik kom vaak te laat of verslaap mij.			
Ik heb moeite om mijzelf en dag te structureren.			
Ik weet niet goed waar ik goed in ben en wat mijn talenten zijn.			
Ik heb moeite om voor mijzelf op te komen.			
Ik heb moeite om feedback of hulp aan mijn klasgenoten en docenten te vragen.			
Ik ben bang voor stage.			
Ik heb tentamen/examenvrees.			
Andere redenen:			

2. Hoe lang heb je al last van faalangst (klachten)?

**3. Heb je eerder aan een training deelgenomen of specifieke begeleiding ontvangen?
Wanneer was dat? Wat heb je er van geleerd?**

4. Heb je een diagnose? (bijvoorbeeld dyslexie, ADD, ADHD).

5. Heb je op dit moment een andere vorm van begeleiding?

6. Wat wil je met deze training leren?

Algemeen:

Andere gedachten:

Andere gevoelens:

Ander gedrag:
